

5 Star Medical Club

THE PENINSULA TOKYO 4F

# Regenerative Medicine

東京が紡ぐ、再生医療の新たな未来へ

AT A LUXURY HOTEI

ザ・ペニンシュラ東京で体験する 会員制インターナショナル VIP メディカルクラブ

グジュアリーホテルで。

世界に誇る"医のもてなし" 「健康寿命を伸ばす、贅沢な医療体験」

Interview あなたにとって再生医療とは?

DWIBS法の開発者 全身がんスクリーニングの革命児

# TOKYO TO THE WORLD

東京が紡ぐ、再生医療の新たな未来へ

近年、世界中で注目を集める再生医療。 幹細胞治療、線維芽細胞治療、iPS細胞の臨床応用において、 日本、そして東京は世界の先端都市として知られています。 日本は約10年前に世界に先駆けて「再生医療法」を施行。

政府や大学が定める厳格な規制のもと、安全性を徹底的に管理した細胞培養プロセスを確立し、事故の起こりにくい安心できる医療環境を築きました。 この10年間で、東京には数えきれないほどの再生医療機関が誕生し、競争と切磋琢磨が技術レベルを押し上げ、世界の追随を許さない高度な医療体制が整いました。

幹細胞に加え、その分化を左右するエクソソームやグロースファクターの研究 も進み、医療の幅はさらに広がっています。

その中でも、「ザ・ペニンシュラ東京」のラグジュアリーなフロアに位置する「5Star Medical Club」は、独自の培養センターを持ち、再生医療と抗加齢 医療の最前線を提供。

毎日、世界の著名なセレブリティや経営者が訪れる場所として知られています。

本特集では、東京の再生医療を牽引するフラッグシップクリニックの実情を 取材をもとにご紹介します。



特集 ]

## PREMIER HEALTH CHECK AT A LUXURY HOTEL

ザ・ペニンシュラ東京で体験する 会員制インターナショナル VIP メディカルクラブ













1972年に法律で国民に年1回の定期検診が義務付けられ、1980年代からは上位層向けの人間ドックサービスが発展。約50年の歴史を持つこのビジネスモデルは、近年アジア、中東、欧米へも広がりつつあります。

それでもなお、世界のVIPが日本の人間ドックを求めて海を越えて訪れるのは、その疾患の早期発見率の高さに他なりません。日本の人間ドックは単なる撮影に留まらず、日本独自の先端の画像処理技術を活用。人の目では捉えきれない微細な病変の兆候を浮かび上がらせます。

最新の高精細画像検査 (MRI等) と、包括的な血液・ホルモン・代謝評価を軸に、心・脳血管リスクから生活習慣までを立体的に解析し、専門医チームが年齢や目的に合わせて検査をパーソナライズし、ホテル直結の専用動線と個室対応で、移動と待ち時間の負担を最小限に抑えます。

結果は可能な限り当日、医師が丁寧にご説明し、食事・ 睡眠・運動・サプリメント、必要に応じた医療介入まで、 実行しやすい個別の予防プランをご提案します。



5 Star Medical Club

1 [特集]

## TOKYO TO THE WORLD

東京が紡ぐ、再生医療の新たな未来へ

## PREMIER HEALTH CHECK AT A LUXURY HOTEL

ザ・ペニンシュラ東京で体験する 会員制インターナショナル VIP メディカルクラブ

- 7 世界に誇る"医のもてなし"「健康寿命を伸ばす、贅沢な医療体験」
- 9 Interview あなたにとって再生医療とは?
- 11 DWIBS法の開発者 全身がんスクリーニングの革命児
- 13 NMN
- 15 Wellness Tourism
- 17 5star Medical Club
- 19 DOCTORS

21 Space & Facilities RISK OF AGING

- 23 自己脂肪幹細胞療法
- 25 二重濾過血漿交換療法
- 27 NMN療法
- 28 NK細胞療法
- 29 9ruオリジナル肌育注射
- 30 AGA植毛治療(9ru i-direct法)
- 31 細胞培養加工施設CPC
- 33 プリベンション MENU
- 34 AGELESS CODE
- 35 セルフケアシリーズ
- 37 OVERVIEW
- 39 AGELESS CODE ENTRY PROGRAM
  - 40 AGELESS CODE ENTRY PROGRAM MAIN TREATMENT
  - 41 UNLIMITED PASSPORT
- 43 5Star Medical Clubとは?
- 50 FROM THE EDITOR

## VIP MEDICAL SERVICE

エイジングケアとメディカルチェックアップを集約

あの頃の集中力、鋭敏さ、体力、若々しさ―

ほんの少しでも取り戻せるなら、 あなたはその機会を逃さないでしょう。

手にしたいその願いを、最新の医学で実現したい。

誰にでも訪れる「老化」を見据え、 身体の危険を未然に察知し、適切に対応する。

最新のメディカルソリューションがここに集結。

特別な会員だけが受けられる、 至高のメディカルサービス。

ザ・ペニンシュラ東京内に拠点を構えるVIP専用のインターナショナルメディカルクラブです。 専属主治医・専門医、多言語対応のケースワーカーによる医療サポートを軸に、再生医療・高精度ドック・訪問診療・医療ビザ支援・長期滞在サポートまで、日本滞在をトータルに支えます。

国際決済対応、英語・中国語をはじめとした 多言語にも対応します。

## 「健康寿命を伸ばす、贅沢な医療体験」

ザ・ペニンシュラ東京で出会う、究極の予防医療と再生医療

5star medical club (ファイブスター メディカルクラブ)

東京・日比谷、皇居の緑と銀座の華やかさを一望するラグジュアリーホテル「ザ・ペニンシュラ東京」。

その4階、限られた人のみが足を踏み入れる"静寂と美の空間"に、

世界水準の医療施設「5star medical club」はあります。

この施設は、世界中のセレブリティ、経営者、エグゼクティブ層が訪れる完全会員制のメディカルクラブ。

ここでは、病気の早期発見と予防を担う「THE PREVENTION CLINIC」と、

細胞から若返りを目指す「CLINIC 9ru」の2つのクリニックが、

人生 100 年時代にふさわしい"健康資産"を提供しています。



## 高度な予防医療× プライベートホスピタリティ THE PREVENTION CLINIC (ザ・プリベンションクリニック)

私たちのクリニックでご提供しているのは、いわゆる"人間ドック"という枠を超えた先進的な予防医療です。

CT・MRI・内視鏡・超音波といった大学病院などでも備わっている機器を取り揃えており、"未病"の段階や、まだ表に出ていないリスクまで捉えることができます。

中でも注目されているのが、DWIBS(ドゥイブス)という検査です。これはMRIをベースにした全身スクリーニングで、身体にほとんど負担がかからないにも関わらず、がん細胞の代謝の異常を早い段階で見つけることができます。

DWIBSを受けられる医療機関は、実は世界的にもまだ限られていまして。早期発見の最前線にある技術です。自分の身体の中を"見える化"することで、将来の病気のリスクに先手を打てるようになります。

それから、脳の萎縮や血流の状態をチェックする脳 ドックも非常に好評です。認知症や脳卒中のリスクを 科学的に評価し、心臓・肝臓・腎臓といった内臓の 状態もあわせてスクリーニングを行うことで生活習慣 病の兆候を発見します。 1日6名限定で、1人1人医師がしっかり時間をかけて カウンセリングを行っております。また、通訳や翻訳 などのサポート体制も整えており、海外の方でも安心 して受診いただけるよう配慮しています。

## 細胞から若返る、真の"リバースエイジング" CLINIC 9ru (クリニック・クリュ)

いま世界の富裕層の方々が注目しているのが、日本の 再生医療です。当院では、幹細胞培養上清液や線維 芽細胞を使った治療、それから自己脂肪由来の幹細 胞を用いた再生治療などを行っています。

特に上清液療法は、成長因子やサイトカインといった、細胞の修復や再生に関わる成分を体に届ける治療で



す。これによって、免疫力や代謝を高めたり、疲労回復・エイジング・美肌・育毛など、いわば "全身の若返り" が期待できます。

私たちが大切にしているのは、"美しさは細胞から生まれる"という考え方。年齢に逆らうというよりも、もともと人が持っている自然な生命力を引き出す。そこに再生医療の本質があると考えています。

完全予約制・完全個室で、医師も看護師も英語対応 が可能です。国際的なゲストの方にも安心してお越し いただけるよう、感染対策や通訳体制も万全に整えて います。

## 医療 × ラグジュアリー × ホスピタリティ 5star medical club

「私たち『5star medical club』が目指しているのは、ただ病気を治すのではなく、"健康という資産"をいかに守っていくか、どう育てていくか、というところです。 実際に来院される方は、外資系のエグゼクティブの方や、アーティスト、投資家、王族の方など、時間と健康の価値をよくご存知の方ばかり。"治療"ではなく、"予防・若返り・パフォーマンス向上"という視点で医療を選ばれています。

院内には、診察後のリラクゼーションスペースもご用 意しています。ヘルスレポートの翻訳やカスタムサマリ 一の作成まで対応しています。

「健康は、最大のラグジュアリー」

これは私たちがよくお伝えする言葉ですが、世界中ど こへでも行ける方々だからこそ、日本の繊細で丁寧な 医療ホスピタリティが支持されていると実感していま す。

### 世界中の"特別な人"へ、特別な医療を。

信頼できる医師がいて、快適で静かな空間があって、 正確で、身体に優しい先端医療が受けられる。しかも 言語や文化の壁を越えて、心から安心できる―― そんなすべてが揃った場所が、ここ『5star medical club』なのです。

人生をもっと長く、美しく、自由に楽しんでいくために。 "未来の自分"への最高のギフトになると、私たちは信 じています。



で、ドライバーがするりと振り抜けた。「パパ、後ろ姿が若返っ

たね! | 高校生の娘の一言が、スコアカードより胸に刺さりま

した。血糖値も正常域。主治医は「薬を減らしましょう」と。

先週、念願のベスト更新。17番パー3、フォロースルーの瞬

間に感じた肩の"しなり"は、若い頃のそれでした。「もう引退かな」と諦めかけていたゴルフ。いまは次のシニア選手権を狙っています。「治療は投資だ」とはよく言うけれど、私は"時

身体が軽いと商談中のキレも違う。

間"を買い戻したと実感しています。

"あの一打"がくれた確信

"限界を超えて、 仕事も遊びもフルスロットル"

48歳・IT企業CEO/マルチスポーツ派・Tさん

「寝かせて稼ぐサーバーは作れても、寝ないで動く身体は作れない」。 腰痛に耐えつつ徹夜でコードを書いていた頃、痛感した。

そこで、幹細胞・上清液・血液浄化のハイブリッド戦略を導入。合理主義の 私は「リカバリータイム短縮」というデータに惹かれ、年5回のブーストと定 期的な浄化で体を整えた。

結果、睡眠は4.5h→3.8hでも高パフォーマンスを維持。

デッドリフトは140kg→165kg、富士ヒルも1h28m→1h12mへ。 投資家ピッチでも声は枯れず、徹夜明けにジムへ行ける。「疲れ知らずの 理由は?」と聞かれれば、「細胞メンテです」と即答する。40代は"守り"の 時期ではない。私にとっては"加速装置"を得た年代。次は脳機能の研究 にも挑むつもりだ。

「ノーフィルターでこの肌!」――冗談みたい、とスマホを差し出すと、親友が目を丸くした。

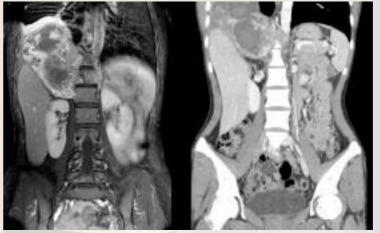
美肌目的で始めた臍帯血上清液。カウンセリングで外反母趾や慢性疲労を相談すると、医師は迷わず幹細胞治療を勧めた。幹細胞で肌のキメと透明感が整い、くすみが消えた朝には思わず自撮り。線維芽細胞でフェイスラインが引き締まり、"ブルドッグ顔"とも決別。ヒールで歩いても痛まず、階段も息切れしない。医師の「10年は安心です」に自然と笑みがこぼれた。更年期を前に鏡を見るのが憂鬱だった日々。今はカメラの前に立つのが楽しい。「写りがいいね」と言われるたび、自信が湧く。「NK細胞で内側から守る時代です」――その提案に、また新しい自分の物語が始まる予感がした。



## "鏡の向こうに、 忘れていた笑顔が戻った"

50歳・ファッションPR・Aさん







### PET-CT と DWIBSの違い

	PET-CT	DWIBS
被曝	0	×
検査滞在	180~240分	30~40分
乳房の盲点	約15%あり	全域を撮影
リンパ節診断	特異度が高い	変化を幅広く検出

PET-CTとDWIBSは、がんの検出や全身の病変評価に使われる画像診断法です。PET-CTは放射性薬剤により代謝活性を捉え、腫瘍を検出します。一方DWIBSはMRIの拡散強調画像を使い、細胞密度の高さを捉え、腫瘍を検出します。肺野病変の検出はPET-CTが優れているのに対し、MRIのDWIBSで腎泌尿器系の腫瘍の描出に優れています。DWIBS検査では、胆管や膵管の描出(MRCP)の検査も併せてできるという違いがあります。

#### 「MRI で "全身のがん" を、しかも被曝ゼロで―」

20 年前に誕生した DWIBS (Diffusion-weighted Whole-body Imaging with Background signal Suppression) は、そんな常識破りのコンセプトから生まれた。開発者であり、5Star Medical Club MRI 画像解析最高顧問 高原太郎先生に、技術の核心と展望を聞いた。



## Q1 DWIBS を発案し た原点は?

1998年、拡散強調画像で脳梗塞が一変しました。同じ原理で"がん"を全身で捉えたい一それがスタートです

当時は呼吸や拍動で画像が乱れるので無理と言われましたが、呼吸運動による悪影響がないことを見出し、脂肪抑制の改良と組み合わせて突破しました。

#### Q2 被曝ゼロのメリットは?

健康を守るための検診で、逆に被曝リスクを負うのは本末転倒です。

しかし、DWIBS なら放射線による二次がんリスクを 気にせず安心して受診できます。

特に外国人旅行者にとっては、検査後すぐに観光を 楽しめるという利便性も大きな強みです。

#### Q3 PET-CT との最大の違いは?

PET-CT は薬剤投与後の待機や排泄時間の確保が必要なため、全体で  $180 \sim 240$  分  $(3 \sim 4$  時間)を要します。

一方、DWIBS は撮影がわずか 30 ~ 40 分で済むため、他の3つの検査も併せて実施しても、滞在時間はおおよそ1.5 時間以内で完結することが可能です。

#### Q4 逆に PET-CT に勝てない点は?

リンパ節転移の"特異度"です。PET では光れば高い特異度でリンパ節転移を診断できますが、DWIBS は経過観察で大きくなるかで診断します。

#### Q5 イノベーティブスキャン開設の狙いは?

病院だと撮影条件が画一的で自由度が低いです。自 院なら症状を聞きながらその場でシーケンスを変え、 撮影から診断まで一貫して対応できる医師としての 価値を最大限に発揮できます。

さらに、検査の質を高めつつ、患者ごとに最適な画 像診断を追求できる環境を整えることが狙いです。

#### Q6 AI 連携の現状とロードマップ

フェーズ1で"正常例を弾く"仕組みが完成し、読影負荷を半減。次はレポートの自動ドラフト化。 最終的には診断支援まで担わせ、人は説明と治療方針に集中できる形を描いています。

#### Q7 海外展開の第一歩は?

東南アジアに撮影技術と品質管理をセットで提供します。均質な画像を撮れるセンターが世界中に増えれば、DWIBSの真価が発揮されます。

#### Q8 読者へのメッセージ

忙しい方ほど"時間を削らない"検診を選びましょう。 DWIBS なら朝に検査を受けて、その日の午後には 通常スケジュールにすぐ戻ることができます。 大切な時間も健康も、どちらも諦めないでください。



# 睡眠薬に頼らない

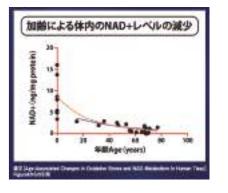
## 若返り効果が期待される「NMN」 老化は治療できる病なのか。その真実に迫る

NMN(ニコチンアミドモノヌクレオチド)は、もともと人の体内に存在する物質であり、母乳やブロッコリー、アボカド、枝豆などにも微量ながら含まれています。しかし、これらの食品から必要量(1日300mg)を摂取するのは現実的ではありません。例えば、ブロッコリーでは約2,670房、アボカドでは約110個が必要とされる計算です。

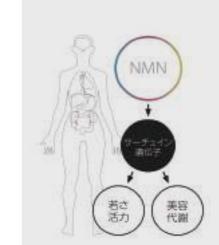
NMN療法とは、この NMN を吸入または静脈注射により体内へ効率よく取り入れ、細胞内の「NAD+」という補酵素のレベルを高める治療法です。NAD+は加齢とともに減少し、それにより代謝や細胞の修復能力が衰えていきます。 NMN を補うことでNAD+を増やし、体のエネルギー代謝を活性化し、老化の進行を遅らせる効果が期待されています。

NMN はビタミンに似た物質で、体内で自然に生成されますが、加齢によりその生産量は減少します。これが老化の引き金になると考えられており、NMNを摂取することで体内にすばやく吸収・変換され、サーチュイン遺伝子という長寿遺伝子が活性

化されます。この遺伝子は老化や寿命の調節に深く関与しており、近年の研究では、NMNの摂取が身体機能や認知機能の低下を防ぐ可能性があることが明らかになっています。実験では、NMNを投与したマウスの健康寿命がオスで約9%、メスで約16%延びたとの結果が発表されました。これは人間に換算すると、男性で約7~8年、女性で約13~14年の寿命延長に相当します。老化のスピードが緩やかになることで、長く健康を保つことが可能になります。また、老化や寿命の鍵を握るとされ



るのが、脳の視床下部という領域です。この部位の神経細胞が活性化することで、筋力や集中力の維持、体全体の若々しさの保持にもつながると考えられています。



- ✓ サーチュイン遺伝子(長寿遺伝子)の活性化
- ✓ 若々しさがよみがえる
- ✓ 体力がよみがえる
- ✓ 頭がスッキリする
- ✓ 思考力・集中力が高まる
- ✓ 代謝が上がる
- ✓ 熟睡できる
- ✓ 運動中の呼吸が楽になる
- ✓ エストロゲンの上昇
- ✓ 肌のキメがアップ
- ✓ ミトコンドリアの活性化



## ヘルスツーリズムとウェルネスツーリズム、 メディカルツーリズムの関係



## 心と体を癒す旅のかたち

現代社会において、健康への関心が高まる中、単なる観光旅行にとどまらず、「癒し」や「再生」を目的とした旅行スタイルが注目されています。中でも、「ヘルスツーリズム」と「ウェルネスツーリズム」は、健康を軸とした旅の新しい形として急速に広がりを見せています。

日本は、豊かな自然、歴史ある温泉文化、和食といった要素を活かして、ウェルネスツーリズムの潜在力が高い国とされています。 また、高品質な医療技術や検診制度を活用すれば、ヘルスツーリズムの受け入れ地としても魅力的です。

地方創生の一環として、自治体が積極的にウェルネス関連のツーリズム事業を展開しており、今後は「健康 × 観光」が日本の強みの一つになると期待されています。

テクノロジーとライフスタイルの変化により、旅行は単なる娯楽から「自己ケア」の手段へと進化しています。自分自身の心と体を見つめ直すために、次の休暇は「健康の旅」に出かけてみてはいかがでしょうか?



老化を治療し、未来をケアする

# **5star Medical Club**

Your Personal Medical Alliance ザ・ペニンシュラ東京で主治医と専門医療チーム そしてメディカルケースワーカーがあなただけの未来と健康に寄り添う 唯一無二の医療体験を



ラグジュアリークリニック「CLINIC 9ru」では、美容皮膚科と再生美容を融合した、最先端のメディカルスキンケアとアンチエイジング医療をご提供。

細胞レベルの再構築を目指し、自然かつ科学的な若返りを実現します。





高精度な人間ドック施設「THE PREVENTION CLINIC TOKYO」では、遺伝子解析・免疫診断・画像診断を組み合わせ、将来的なリスクを見える化。科学的根拠に基づいたオーダーメイドの予防戦略を、主治医とともに立案します。

DOCTORS



総院長

**塚田 紀理** Norimasa Tsukada

慶應義塾大学医学部外科(臨床・肺がん凍結融解療法研究)、川崎病院呼吸器外科副医長などを経て、一般診療から先制医療に従事。臨床と研究の幅広い経験を活かし、先端医療によるウェルエイジングを使命とする最新鋭クリニックを構想・開設し、総院長に就任。



THE PREVENTION CLINIC TOKYO 最高診療顧問

## 加藤 治文

Harubumi Kato

呼吸器外科医であるとともに、早期肺癌に対する光線力学的治療(PDT)の考案者、第一人者。

国際肺癌学会会長を務め、そのほか日本レーザー医学会理事長、日本外科学会理事、日本肺癌学会理事などを歴任。



糖尿病•代謝•内分泌内科 東京医科大学名誉教授

医学博士 小田原 雅人

Masato Odawara

【専門領域】糖尿病、動脈硬化、代謝異常(高脂血症、高尿酸血症) 【指導医、専門医等】日本肥満学会認定指導医・肥満症専門医 日本糖尿病学会認定指導医・糖尿病専門医 日本内分泌学会認定内分泌代謝科専門医



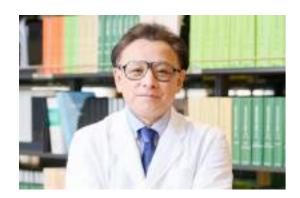
細胞加工センター顧問東京 理科大学名誉教授

## 村上 康文

Yasufumi Murakami

東京理科大学名誉教授。

診断用抗体・治療用抗体の分野において世界トップレベルの実績を持つ



5Star Medical Club 最高学術顧問 愛知医科大学名誉教授

### 福沢 嘉孝

Yoshitaka Fukuzawa

愛知医科大学名誉教授・元大学院医学研究科教授。臨床ゲノム医療学会、 日本先制臨床医学会の理事長として健康医療推進に尽力。

「The Best Doctors in Japan」に6回選出され、現在はCLINIC 9ru およびTHE PREVENTION CLINIC TOKYOの最高学術顧問を務める。



MRI画像解析最高顧問 東京科学大学医学部 臨床教授 国立大学法人 秋田大学 客員教授

### 高原 太郎

Taro Takahara

秋田大学医学部卒業 。

『ドゥイブス法(DWIBS法)』を考案。

世界初の末梢神経描出に成功、医学雑誌『NEJM』に掲載。

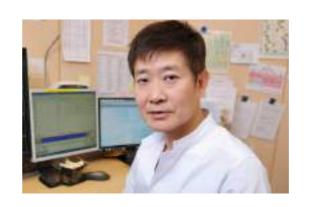


THE PREVENTION CLINIC TOKYO 院長

## 医学博士 大亀 浩久

Hirohisa Okame

日本大学医学部卒業、博士号 (Mh.D) を取得後、日本大学医学部にて消化器外科外来医長、津田沼中央総合病院外科医長に就任。その後、都内がん免疫治療クリニックにおいて、樹状細胞療法がん治療の臨床医、会員制人間ドック施設の院長を歴任後、がん免疫治療を取り入れた治療や再発予防に取り組む。



東京女子医科大学 脳神経外科 頭痛外来 客員教授

## 医学博士 清水俊彦

Toshihiko Shimizu

東京女子医科大学脳神経センターや獨協医科大学病院脳神経内科の他、 汐留シティセンターセントラルクリニックなどで頭痛外来を担当。 著書「頭痛は消える。」(ダイヤモンド社)など多数出版。



## RISK OF AGING

人間ドック

がん、生活習慣病、それらのリスク把握において当院で最も 充実した内容のコースです。DWIBS、MRCPを含む5部位の 精査レベルのMRI、被ばくを抑えつつ高度な画像診断を可能 としたCT、スペシャリストによる超音波検査、それらを専門の 画像診断医が監修・読影することにより"コンプリーテッド"な 検査を実現します。

#### 現在の状態を精査する 一

- MRI(脳・頭部・頸部・腹部・骨盤)
- MRA (脳・頭部・頸部)
- MRCP(腹部)
- CT (甲状腺・胸部・腹部・骨盤・内臓脂肪)
- 3DCT (大腸)
- エコー(頸動脈・甲状腺・心臓・乳房)
- 上部内視鏡
- マンモグラフィー

#### 将来のリスクを予測する 一

- 認知症 脳健康評価
- 骨密度
- Lox-index
- サーチュイン検査
- 3DCT (大腸)
- 冠動脈石灰化スコア

¥1.200.000



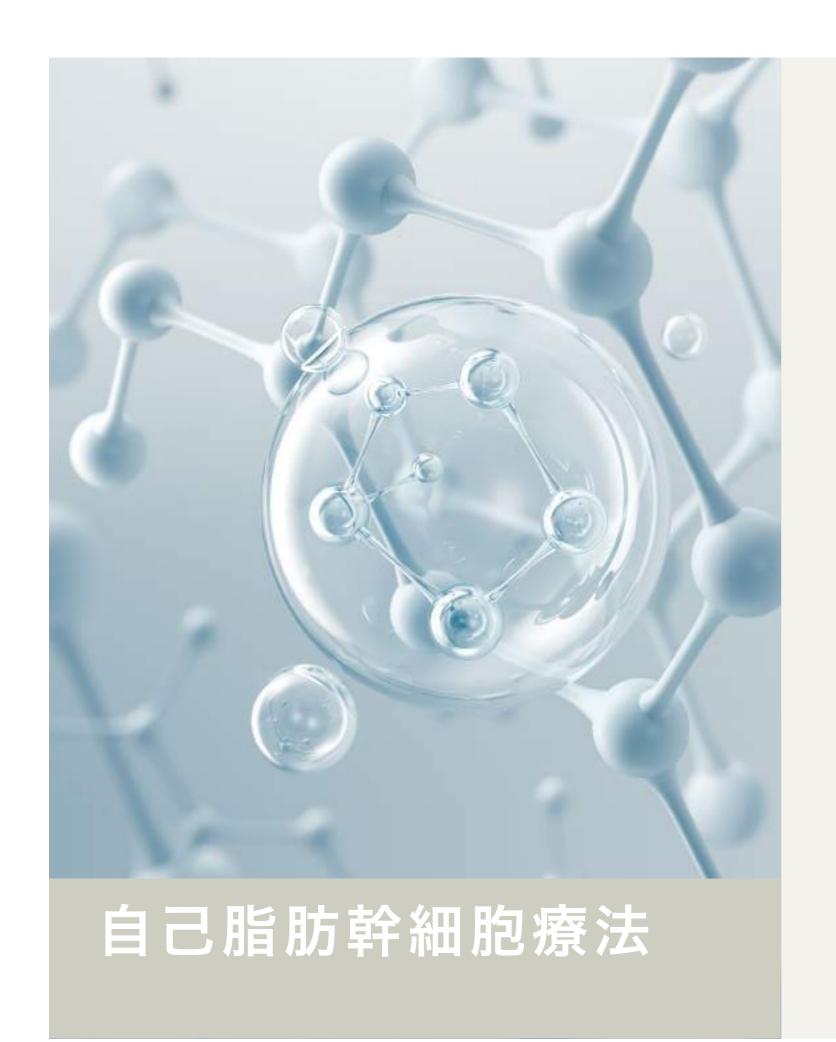


専門医による内視鏡検査





Space & Facilities



## 身体の負担が少ない新しい治療法

自分の脂肪組織から採取した幹細胞を培養・増殖させ、体内に戻すことで、傷ついた組織の修復や再生を促す再生医療の一種です。幹細胞は自らを組織の損傷部位を能動的に輸送(ホーミング)し、その組織を修復する性質を持っています。より効率的に身体のあらゆる損傷部位、炎症部位近くに幹細胞を輸送することにより効果をもたらすことが期待できます。

当院はグループ施設内の細胞培養加工施設(CPC)で専門の培養士が担当し、少量の脂肪でも培養が可能です。

期待される効果

• 関節炎

慢性疼痛

• 自己免疫性疾患

• 糖尿病

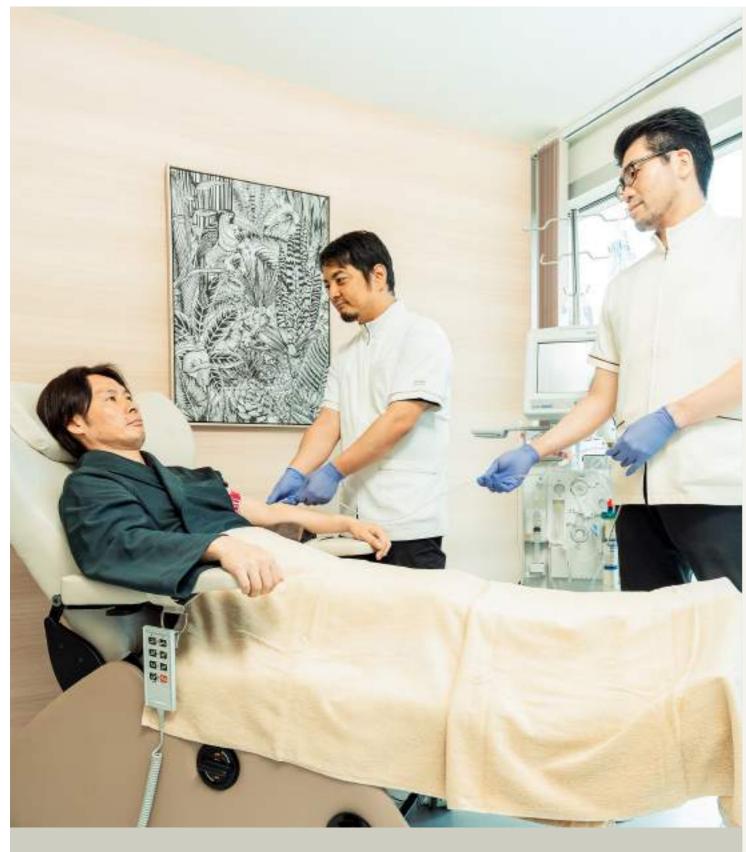
動脈硬化

• 脳梗塞

アトピー性皮膚炎

●肺疾患

¥3.850.000~



## 二重濾過血漿交換療法

## 特殊な装置で根こそぎクレンジング

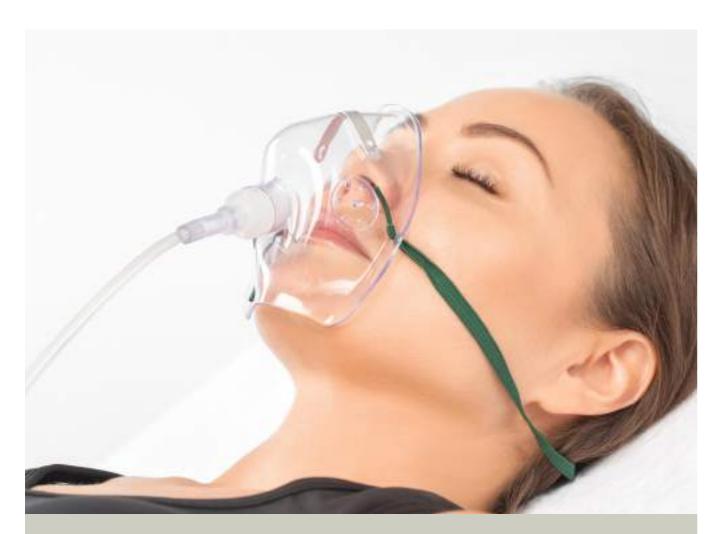
二重濾過血漿交換療法は、体外に取り出した血液を血球成分と血漿成分に自動的に 分離し、血漿成分をろ過し、もう一度血球成分と混合して体内に戻す、高度な血 液の浄化療法です。

血中の老化因子である終末糖化産物、炎症を誘発するたんぱく質、悪玉コレステロールなどの有害因子を除去することによって、老化の基となる全身の慢性的な 炎症を緩和します。

#### 期待される効果

- 悪玉コレステロール値の改善
- ・中性脂肪値の改善
- 血流の改善による肩こり、自覚症状の改善
- 動脈硬化の原因となる脂質や炎症細胞等の直接的除去
- ・血管内皮機能の改善

¥880.000~



## NMN療法

## サーチュイン(長寿)遺伝子の活性化で若々しさを取り戻す

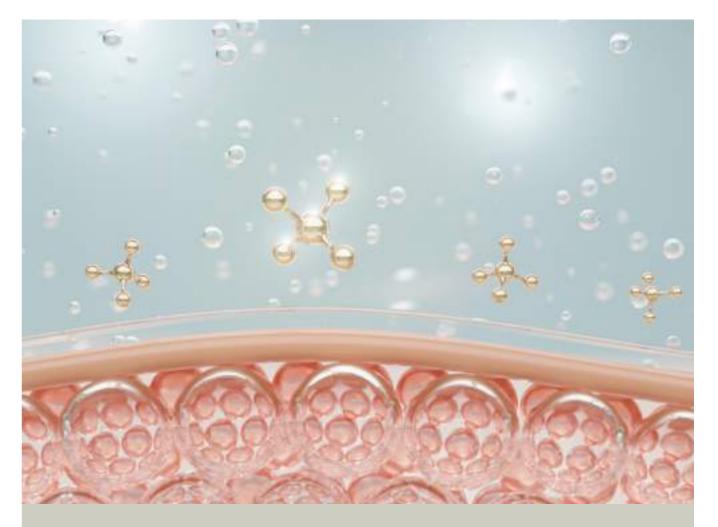
NMN 療法は、NMN を吸入または直接静脈に注入し、細胞内の NAD+ レベルを増加させる治療法です。 この方法により、NAD+ の減少を補うことで細胞の代謝を改善し、健康状態や老化の進行を遅らせる効果が 期待されます。

#### 期待される効果

- サーチュイン遺伝子(長寿遺伝子)の活性化 思考力・集中力が高まる
- 若々しさがよみがえる
- 体力がよみがえる
- 頭がスッキリする

- エストロゲンの上昇
- 肌のキメがアップ
- ミトコンドリアの活性化
- 運動中の呼吸が楽になる

¥66.000~



## NK細胞療法

## からだ本来のがん抑制機構である免疫の働きを再活性化

NK細胞療法は、ナチュラルキラー細胞(NK細胞)を利用してがんや感染症を治療する治療法です。また、 老化した細胞を除去し新陳代謝を促進させる効果もあります。

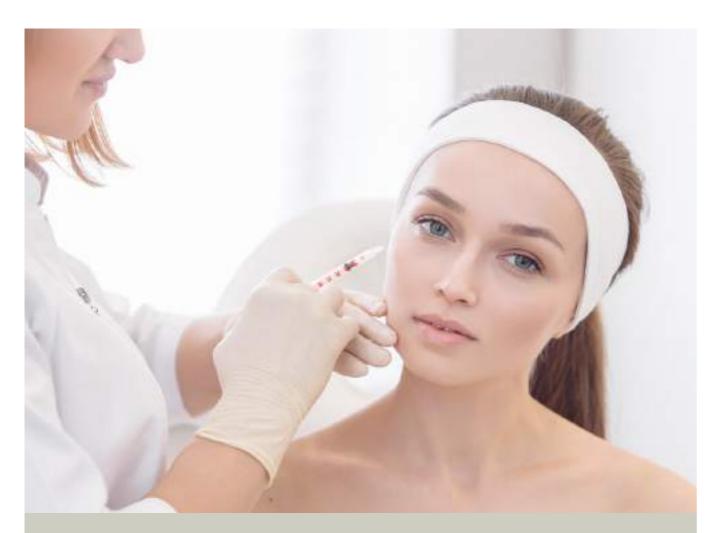
NK細胞は体内の異常な細胞を攻撃し、破壊する役割を果たします。この療法では、患者様からNK細胞を採 取し、増殖させてから再注入し、免疫応答を強化します。(NK細胞療法は、再生医療法第三種の指定施設に おいて実施できる治療です。)

#### 期待される効果

- がん細胞の攻撃・排除
- 免疫力の強化
- 再発予防・術後ケアへの応用

- 抗老化や未病ケアの可能性
- QOL(生活の質)の改善

¥650.000~



## 9ru オリジナル肌育注射

### わずか1回でもハリ・ツヤを実感、肌を"育てる"という新常識

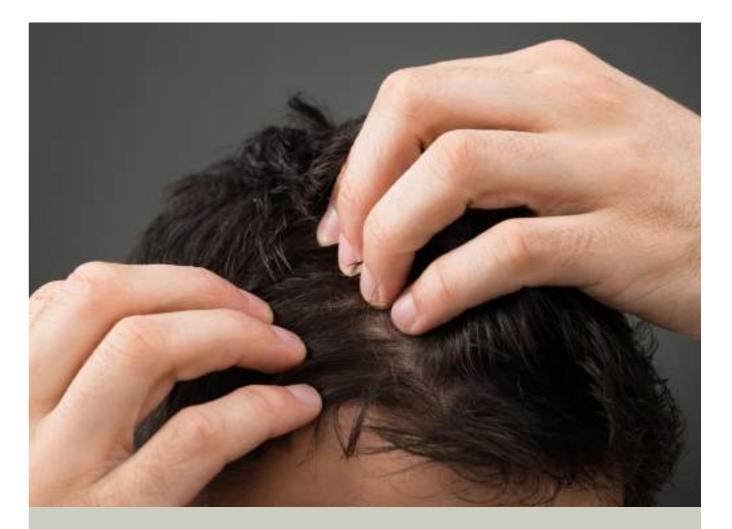
9ru オリジナル肌育注射は、肌質改善や美白、エイジングケアなどの効果が期待できる成分を、肌に直接 注入する治療メニューです。皮膚の土台となる肌細胞を再構築し、必要なコラーゲンやエラスチンなどの 産生を促すことで、肌のハリや弾力が生まれ、肌そのものを育てる治療です。

施術後、徐々に肌細胞のコラーゲンやエラスチンが産生され、肌のハリやツヤ感が向上します。 1回でも効果を実感いただけますが、数回継続されるとより効果を実感していただけます。

#### 期待される効果 一

- くすみ・毛穴・たるみなどの改善
- 有効成分を真皮層へ直接届ける高い効果
- 個々の悩みに合わせたオーダーメイド治療
- コラーゲン生成を促し、ハリ・弾力を回復
- 継続施術で潤いと若々しさを維持
- 加齢やストレスによる肌ダメージに強くなる

¥385.000~



## AGA植毛治療 (9ru i-direct法)

## 世界最小クラス直径0.8mmのチューブパンチによる採取

i-Directでは直径0.8mmの超極細チューブパンチを用い、採取部の皮膚を毛穴単位で切離します。 自毛植毛の3ステップ「グラフト採取」「ホール作成」「インプラント」に最善の方法を組み合わせ、デザイン性 と生着率を極限まで高めたCLINIC 9ru独自の手法です。

さらに熟練医師が採取を行うため、切断による移植毛のロスを最小限に抑え、無駄のない移植が可能です。



#### 施術部位

● 生え際 ● 頭頂部 ● 前頭部 ● M字 ● 頭部全体 ● 眉毛 ● 瘢痕(はんこん)火傷跡や傷跡など ● 他院修正

料金:ASK

## **Cell Processing Center**

# 細胞培養加工施設CPC

高レベルの清浄度を備えた 幹細胞等培養加工クリーンルーム





グループクリニック内に併設された細胞培養加工施設(CPC)は、日本の厚生労働省より正式な認可を受けており、高度な衛生管理が求められる医療分野において、極めて高い安全性と品質基準を誇る施設です。

この CPC は、空気中の微粒子レベルを極限まで抑えた「クリーンレベル クラス 100」をクリアし、国際的な基準である ISO5 と同等の規格にも適合しています。

これは、一般的な日本国内の CPC 施設と比較しても一段階上の厳格な基準を満たしており、細胞の加工や管理において、より高度な安全性・信頼性を実現。患者様に対し、安心して再生医療を受けていただける環境を、私たちは万全の体制で整えています。



- 面談・説明・問診
- 体組成計・血圧測定・血液検査・尿検査・
- 便潜血(2日法)心電図・骨密度測定・脳健康評価・DWIBS
- 頭部 MRI/MRA·頸部 MRI/MRA·腹部MRI·MRCP·骨盤 MRI
- 胸部 CT·腹部 CT·甲状腺 CT·内臓脂肪 CT·骨盤 CT·
- 冠動脈石灰化スコア・甲状腺・頸動脈・心臓 超音波検査
- マンモグラフィー or 乳房超音波検査 ※女性のみ
- 上部消化管内視鏡検査・大腸3DCT
- がん mRNA 発現解析検査・LOX-index・サーチュイン検査

男性 ¥1.200.000~ 女性 ¥1.230.000~

- 面談・説明・問診
- 体組成計・血圧測定・血液検査・尿検査・
- 便潜血(2日法)心電図・骨密度測定・脳健康評価
- 頭部 MRI/MRA・骨盤 MRI
- 胸部 CT·腹部 CT·甲状腺 CT·内臓脂肪 CT·骨盤 CT·
- 冠動脈石灰化スコア腹部・頸動脈・心臓 超音波検査
- マンモグラフィー or 乳房超音波検査 ※女性のみ
- 上部消化管内視鏡検査・大腸3DCT
- がん mRNA 発現解析検査・LOX-index

男性 ¥957.000~ 女性 ¥990.000~

#### AGELESS CODE ENTRY PROGRAM



- 人間ドック TOTALコース
- 二重濾過血漿交換療法
- 自己脂肪由来幹細胞療法
- ブラッドコード検査 120種
- 高濃度NMN療法
- 幹細胞上清液療法
- 選べる エイジングケアトリートメント 肌育注射 (ドクター施術) MPメソガン(上清液導入) ドクターセレクト点滴

¥ 4.950.000~

MRI(脳・頭部・頸部・腹部・骨盤) MRA (脳・頭部・頸部) MRCP (腹部) CT (甲状腺・胸部・腹部・骨盤・内臓脂肪) 3DCT (大腸)・エコー (頸動脈・甲状腺・心臓・乳房) 上部内視鏡・マンモグラフィー 認知症 脳健康評価 冠動脈石灰化スコア Lox-index サーチュイン検査

- •再生医療(幹細胞治療) 幹細胞培養療法(慢性疼痛アトピー性皮膚炎) 線維芽細胞培養療法
- 再生医療(免疫治療) NK 細胞療法 PRP

COMPLETED 人間ドック

- 自社製幹細胞培養上清 GF エクソソーム療法 ヒト羊膜由来
- ヒト臍帯血由来
- ヒト歯髄由来
- ヒト胎盤由来、ヒト脂肪由来、ヒト骨髄由来
- 抗炎症 抗加齢療法 二重濾過血漿交換療法 NMN 療法(吸入導入点滴導入) 水素療法 (吸入導入ショット導入)
- エイジングケア スキントリートメント

ダーマペン ピコレーザー アクシダーム サンダー脱毛 近赤外線 CO2 レーザー フォトフェイシャル ボトックス ヒアルロン酸 ハイドラフェイシャル

RF

1年間コース ¥22.000.000~ 2年間コース ¥38.5〇〇.〇〇〇~



## セルフケアシリーズ

次世代の経皮浸透技術DIA(Deep in Act)とは 肌の奥コまで成分を運ぶ先端の製造加工技術です。高級会員制クリニック、CLINIC 9ru総院長、塚田紀理医師の監修のもと、元来皮膚浸透型の鎮痛医薬品や、経皮浸透ワクチンに着想を得て開発されたナノテクノロジーです。

それらを応用し、角層深部のすみずみまで届き機能するセルフケアシリーズとしてDIAシリーズは誕生しました。

DIAとは、世界に誇る日本の次世代の経皮浸透技術です。皮膚は、表皮・真皮・皮下組織から成り立ちます。表皮を形成する角質には、皮膚からの有害物質の侵入を防ぐ角質バリア機能があります。

既存の化粧品の多くはこの角質バリアにうまく浸透できないことが課題でした。つまり、成分が皮膚の表面にとどまっているだけで必要な所に届いていないのです。

人体を防御する角質バリア機能を傷つけずに、成分を大量に浸透 '1させる技術、 それが、DIA (ディープインアクト) です。

\*1角層まで

9ru Self-Care Series by DIA

9ruセルフケア(ディープ in アクト)



1

## 日本が世界に誇る 最高技術と最新鋭の人間ドック

世界最高水準の技術と最先端の医療を結集した人間ドック 最新のAI・3D画像処理技術を駆使した次世代型MEDICAL CHECK UP

MRIによる先進がんスクリーニング「DWIBS」 造影剤不要で全身のがんリスクを短時間で検出します。脳・心 臓精密検査脳卒中、認知症リスク、心疾患の兆候を徹底的に チェック。

#### CTによる大腸検査

胃カメラ・大腸カメラまたは大腸スクリーニング検査、消化器系 のがん・炎症疾患を正確に診断。将来的ながんのリスクを予測。





独自の採取方法で併設した CPCでの培養 自己脂肪由来幹細胞療法

患者様の脂肪組織から採取した間葉系幹細胞を、二次元培養技術を用いて厳密に増殖・管理し、静脈内投与によって体内へ戻す「自己脂肪由来幹細胞療法」を提供しています。

培養は系列クリニック内に併設された専用細胞培養施設にて 行い、培養過程では高水準の管理体制を採用し、臨床応用に 適した高品質・高純度な幹細胞製剤を作製しています。







3

## 再生医療と美容医療の融合 エイジングケアトリートメント

#### 二重濾過血漿交換療法

血中の老廃物・炎症物質を除去し、細胞環境を整えます。

#### NMN療法

細胞のエネルギー代謝を活性化し、老化の根本にアプローチ。 肌そのものの再生を目指す美容治療も併せてご提供してい ます。

#### 線維芽細胞治療(第二種再生医療)

真皮層のコラーゲン・エラスチン産生を促進し、肌の弾力を 回復。

## AGELESS CODE ENTRY PROGRAM

最先端の再生医療と人間ドックを受けれる 特別なプログラムをあなただけに

細胞レベルから"若さ"を再起動する—— それが、当院の最先端アンチエイジング総合プログラムです。 ポイントは

① 加齢因子の徹底除去



② 再生力の同時導入

これにより、体内環境を"良質な土壌"へと整え、 健全な細胞の再生を力強く促進します。

AGELESS CODE ENTRY PROGRAM

## MAIN TREATMENT

AGELESS CODE ENTRY PROGRAM

4,500,000PH +TAX

安全体制 再生医療等安全性確保法に基づく厚生労働大臣の認可取得 認定再生医療等委員会による計画・実施管理 国内 GMP 準拠の細胞加工施設で製造/品質保証 - ミトコンドリア機能を回復し、疲弊細胞をリブート

#### [SCHEDULE]

#### [1st Trip]

- ・DAY 1: 人間ドック TOTALコース、脂肪採取、採血
- ·DAY 2: 二重濾過血漿浄化療法、高濃度NMN療法、 幹細胞上清液注射

#### [2nd Trip]

・DAY 3: 自己幹細胞点滴、エイジングケアトリートメント、 ドクターカウンセリング

## MENU

## 自己脂肪由来幹細胞 培養移植

的: 古くなった・損傷した細胞を修復し、 組織を最新状態へアップデート

度: 年3~5回を推奨

(全身の再生サイクルに合わせた施術間隔)

期待効果: 肌・筋肉・血管など多層的な若返り、

慢性炎症の抑制

## 効果を最大化させる 3 つのサポート療法

### 二重濾過血漿交換療法 (DFPP)

- 幹細胞 "戻し" 前に1回
- 3時間かけ全血を浄化し、老化促進因子を除去
- 炎症・酸化ストレスの低減→幹細胞活性を保持

#### nano NMN粒子ダイレクト導入

- ①細胞採取前 ②細胞戻し時 (計2回)
- 超微粒子NMNを吸入/点滴で高速吸収
- サーチュイン活性化→オートファジー誘導

#### 成長期ドナー幹細胞上清(生エクソソーム)

- ①細胞採取前 ②細胞戻し時(計2回)
- 厳格な安全基準を満たす成長期ドナー由来
- 凍結工程ゼロの"フレッシュ"製剤で miRNA・成長因子を高濃度補給
- 幹細胞の分化効率と組織修復を促進

#### MEDICAL CHECKUP & AGING CARE TREATMENT



人間ドック TOTALコース



二重濾過血漿浄化療法



自己脂肪由来幹細胞療法



ブラッドコード検査 120種



高濃度NMN療法



幹細胞上清液療法

#### 選べる エイジングケアトリートメント



肌育注射 (ドクター施術)



MPメソガン (上清液導入)



ドクターセレクト点滴

#### 期待できる主なメリット

肌質改善:ハリ・弾力・トーンアップ 体力向上:疲労回復速度アップ、持久力増強 メンタルケア:睡眠の質向上・集中力アップ

# UNLIMITED PASSPORT

最先端の再生医療と人間ドックを 無制限で受けられる特別なパスポート



1年間 コース

\$20,000,000 + TAX



[対象クリニック]

CLINIC 9ru

THE PREVENTION CLINIC TOKYO

#### [概要]

- ・1枚毎にシリアルナンバーが付与されています
- ・クリニックのすべてのメニューが無制限に利用可能
- ・利用期間については、初回来院日より起算します
- ・医師の診断、相談のもと、治療を行います

## MENU

### COMPLETED 人間ドック

- ·MRI(脳·頭部·頸部·腹部·骨盤)
- ·MRA(脳·頭部·頸部)
- ·MRCP(腹部)
- ·CT(甲状腺·胸部·腹部·骨盤·内臟脂肪)
- ・3DCT(大腸)・エコー(頸動脈・甲状腺・心臓・乳房)
- ・上部内視鏡・マンモグラフィー
- ·認知症 脳健康評価
- ・冠動脈石灰化スコア
- ·Lox-index
- ・サーチュイン検査

## 再生医療(幹細胞治療)

幹細胞培養療法(慢性疼痛アトピー性皮膚炎) 線維芽細胞培養療法

### 再生医療(免疫治療)

NK 細胞療法 PRP

## 自社製幹細胞培養上清 GF エクソソーム療法

ヒト羊膜由来(皮下注射エアインジェクション顔全身) ヒト臍帯血由来(皮下注射エアインジェクション顔全身) ヒト歯髄由来(皮下注射エアインジェクション顔頭皮) ヒト胎盤由来、ヒト脂肪由来、ヒト骨髄由来(皮下注射、点滴)

### 抗炎症 抗加齢療法

二重濾過血漿交換療法 NMN 療法(吸入導入点滴導入) 水素療法(吸入導入ショット導入)

## エイジングケア スキントリートメント

ダーマペン ピコレーザー
アクシダーム サンダー脱毛 (アレクサンドライトYAG レーザー)
近赤外線 CO2 レーザー
バイドラフェイシャル ボトックス
ヒアルロン酸

#### MEDICAL CHECKUP & AGING CARE TREATMENT

СТ





MRI

マンモグラフィー







幹細胞上清液療法

NK 細胞療法

PRP







自己脂肪由来幹細胞療法

二重濾過血漿浄化療法

高濃度NMN療法







水素療法(吸入導入ショット導入)

ダーマペン

アクシダーム







フォトフェイシャル

サンダー脱毛

肌育注射(ドクター施術)

4.1

### 5Star Medical Clubとは?

## MEMBER BENEFITS

VIPのための特別な会員制度

- 包括的なチーム医療によるパーソナルサポー
- ・パーフェクトなメディカルチェックアップ
- ・先進医療の提案
- ・多言語医療サポートと国際対応力
- 治療・入院のコーディネート
- ・継続治療 & 海外医療サポート
- ・プライベート空間での診療サービス
- ・セカンドオピニオンの提供
- ・ホテルとの連携サービス



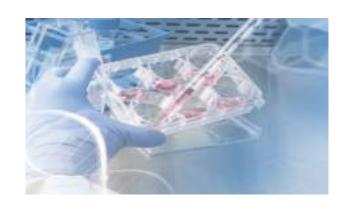
包括的なチーム医療による パーソナルサポート

5Star Medical Club では、専属主治医、各分野の専門医、そして多言語対応のメディカルケースワーカーによる「チーム 医療体制」で、会員さま一人ひとりの医療ニーズを包括的にマネジメント。治療だけでなく、健康診断・予防・再生医療・美容医療・滞在支援まで、すべてを一貫してコーディネートいたします。ザ・ペニンシュラ東京内のラグジュアリークリニックと連携し、上質でプライベートな医療体験を実現しています。



パーフェクトな メディカルチェックアップ

お客様の現在の健康状態だけでなく、将来的にリスクとなる可能性のある疾患を早期に発見し、予防に努めます。定期的な健康診断や最新の検査技術を駆使して、常にお客様のベストコンディションを維持するための具体的なアドバイスを行います。ザ・ペニンシュラ東京内の「THE PREVENTION CLINIC TOKYO」と連携し、遺伝子解析や先進画像診断を活用した、科学的根拠に基づく予防戦略をご提案します。



先進医療の提案

加齢に伴う健康問題の原因となる「老化因子」に着目し、それを除去するための再生医療を複合的に提案します。具体的には、老化細胞の除去や細胞の再生を促す先進的な治療法を組み合わせ、お客様の健康を内側からサポートします。GMP 準拠の自社細胞加工施設と連携することで、幹細胞治療や免疫療法、遺伝子診断といった再生医療を、安全かつ的確にご提供します。



多言語医療サポートと 国際対応力

英語・中国語をはじめとした多言語に対応したメディカルケースワーカーが常駐。医療通訳はもちろん、診療前後の調整や意思決定のサポートも含め、国際的な VIP にふさわしい医療体験を提供します。国際カードや各種決済アプリにも対応し、海外からの長期滞在や医療ビザ取得支援などもワンストップでご案内可能です。



治療・入院のコーディネート

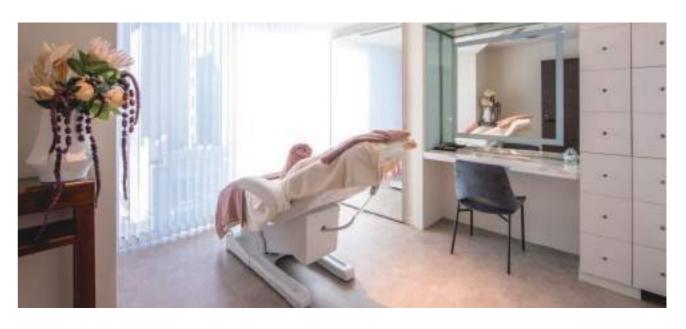
高度な医療が必要な場合、国内トップクラスの病院での治療や入院が迅速かつスムーズに行えるよう、当クラブが全面的にコーディネートいたします。お客様が抱える健康の悩みに合わせて、最適な医療機関を選定し、治療や入院の手続きをお手伝いします。また、海外の主治医との情報連携や、必要書類の翻訳・取得なども一括してサポートいたします。



#### 継続治療 & 海外医療サポート

海外で継続中の治療や薬の使用に不安を抱える方へ、確かな医学的サポートを提供します。専属医師とケースワーカーが連携し、日本滞在中も治療の質を維持。海外処方薬の正規輸入支援、国内代替薬の処方提案と医学的監修、海外主治医との情報連携、ご持参薬の使用に関するアドバイスなど、治療の継続性と安全性をきめ細かくサポートします。

※一部薬剤は輸入に時間を要するため、事前相談を おすすめします。



プライベートな空間での 医療サービス

ザ・ペニンシュラ東京内に設けられたクラブ専用クリニックでは、 多言語対応による完全プライベートな医療体験をご提供。国内トップクラスの専門医による完全予約制の診療と、他の患者と顔を合わせることのない設計で、最上級の安心をお届けします。高精度人間ドック、遺伝子検査、慢性疾患マネジメントを含む幅広い診療に対応し、ご滞在先(ご自宅・別荘・ホテルなど)での医療提供や、海外滞在中の遠隔カウンセリングによる継続サポートも可能です。



セカンドオピニオンの提案

広い医療知識を持つ専門医が、保険診療から自由診療に至るまで、様々な治療オプションを提供します。 患者様が抱える疾患や不安に対して、別の視点から の意見を求める場合、信頼できるセカンドオピニオン を提供し、最も適した治療法を一緒に考えます。未 承認の治療法にも対応しており、常に最先端の知見 に基づいた選択肢をご提示します。



ホテルとの連携サービス

高級ホテルのバレーパーキングサービスやタクシーの手配など、ホテルサービスとの連携も整っており、ゴルフや外出帰りなどにも気軽に立ち寄ることが可能です。宿泊とのパッケージや長期滞在サポートにも対応し、お客様のライフスタイルに合わせた快適な医療体験を実現します。国内外から訪れるすべての会員様に対し、シームレスで上質なサービスをお届けいたします。





CORE JEWLES(コアジュエルス)が新たに手掛ける、 世界中の希少なダイヤモンドをオーダーメイドジュエリーにつくりあげる ハイエンドレーベル (CJD) から、宇宙の根本的なサイクルと生命の本質を象徴と される神秘的な幾何学模様 "Flower of Life"と麻模様との 融合によりつくられたFOLコレクション



CORE JEWLES 東京都渋谷区神宮前2-18-5 https://corejewels.tokyo



(上) ¥4,100,000、(下) ¥95,000,000



The Health Conscious Sweets Shop

「からだ想いなお菓子屋さん」として

2021 年、東京・六本木にオープンした The Health Conscious Sweets Shop。

すべてのお菓子たちがヴィーガンでグルテンフリー。

"本当に美味しいものしかお出ししない"をモットーに、

クッキーやパウンドケーキ、チョコサンドなど、すべてのお菓子を店内の工房で一つひとつ、 心を込めて丁寧に手作りしているお店です。

美味しさに妥協しない"誰かに贈りたくなるお菓子"をご用意しております。

1st Floor, Kishida Building, 7-18-8 Roppongi, Minato Ward, Tokyo











### FROM THE EDITOR

## 66

## すべてのVIPへ、 揺るぎない健康と安心を

界一の長寿国として知られる日本では、老いを単に避けるべきものではなく、人生の質を高めるために「若いうちから備え、マネジメントするもの」という考え方が広く受け入れられています。その文化的背景のもと、日本では老化そのものを科学的に理解し、適切に管理していく医療が大きく発展してきました。

私たち 5スターメディカルクラブ は、そうした日本の先進的な抗加齢医療を、世界のVIPの皆様にお届けするために誕生しました。最高水準の再生医療や予防医療に加え、会員一人ひとりに寄り添う「ホームドクター」としての機能をも兼ね備えた、これまでにない画期的なコンセプトを掲げています。また、国際的なご利用にも対応できるよう、多言語にわたる医療コンテンツを整備し、海外からお越しの方にも安心してご利用いただける体制を整えました。

人生100年時代を迎え、健康で充実した日々を送ることは、何よりも大切な資産といえるでしょう。私たちの使命は、医療を通じてその資産を守り、皆様の人生をより長く、健康的で、幸せなものへと導くことです。どうぞ、この新しい形の医療サービスに触れていただき、未来の自分への最良の投資としてご検討いただければ幸いです。



5Star Medical Club 代表取締役 山ノ内 辰二



健康と安心を、VIPのあなたへ『AGELESS』をご愛読いただきありがとうございます。本号でご紹介した MEMBER BENEFITS は、従来の会員制度の枠を超えた、VIPのための特別な医療サポートシステムです。包括的なチーム医療によるパーソナルサポート、パーフェクトなメディカルチェックアップ、そして最新の先進医療や海外医療のご提案まで、一人ひとりの人生に合わせた最良の選択肢を提供いたします。

また、多言語対応スタッフによる 国際的なサポート、治療や入院の コーディネート、継続治療・海外 医療支援など、会員さまがどこに いても安心して医療を受けられる 体制を整えました。プライベート 空間での診療やセカンドオピニオ ン、さらにはホテルとの連携まで を含めたサービスは、まさに生活 そのものを支えるものです。

『AGELESS』の名が示すように、 年齢に縛られない自由でしなやか な生き方を実現するために――私 たちは常に最高の医療と安心をお 届けしてまいります。





CLNIC 9ru Self-care

https://www.9ru.shop

